

Утверждаю:

И.о. директора

МБОУ «СОШ №2 им. Р.С. Бакаева с. Старые Атаги»



Сербиева З.В.

Циклическое меню МБОУ «СОШ №2 им. Р.С. Бакаева с. Старые Атаги» на неделю

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»			Отд./корп	День				
									14.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной	200		251	6	1	56
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
			Сосиски "Особые халяль"	50		81	5	7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и томатом	200		190	5	10	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
			Морковный салат	100		96	1	7	6

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»			Отд./корп	День				
									15.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	100		255	18	11	20
	гор.напиток		Какао на молоке	100		53	2	2	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с зеленью	200		280	7	10	38
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8
			Компот из смеси сухофруктов	200		160	0	0	52

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»			Отд./корп	День				
									16.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная "Геркулес"	180		238	7	9	32
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с зеленью	200		280	7	10	38
	2 блюдо		Макароны запеченные с сыром	103		136			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
				Чай с лимоном	200		41	0	0
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»		Отд./корп				День	17.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная жидкая	180		237	7	9	32
	гор.напиток		Какао на молоке	100		53	2	2	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ мясной	200		150	10	11	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
			Морковный салат	100		96	1	7	6
			Компот из смеси сухофруктов	200		160	0	0	52

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»		Отд./корп				День	18.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре	150		164	4	6	42
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0	8	0	75
			Сосиски "Особые халяль"	50		81	5	7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Макароны запеченные с сыром	103		136			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
			Компот из смеси сухофруктов	200		160	0	0	52

Школа	МБОУ «СОШ № 2 им. Р.С. Бакаева с.Старые Атаги»		Отд./корп				День	19.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной	200		251	6	1	56
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
			Сосиски "Особые халяль"	50		81	5	7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и томатом	200		190	5	10	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176	6	1	36
	хлеб черн.								
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
			Морковный салат	100		96	1	7	6